



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

---

دستور عمل فعالیت مراکز ، اماکن ، واحدهای تولیدی و خدماتی اعم  
از صنفی و صنعتی (Industrial and Service Distancing) در  
همه گیری کووید ۱۹ در کشور

---

---

---

معاونت بهداشت

مرکز سلامت محیط و کار

مرداد ۱۳۹۹

## بسمه تعالی

### مقدمه:

کاهش تماس ها و قطع زنجیره انتقال یکی از مهم ترین راهبردهای پیشگیری و کنترل همه گیری بیماری های واگیر از جمله همه گیری کووید ۱۹ می باشد. روش ها و راهبردهای کاهش تماس و قطع زنجیره انتقال در بیماری های واگیر به طور خلاصه عبارتند از:

روش حداقلی برای جلوگیری از انتشار عفونت در سطح جامعه، جداسازی فرد مبتلا به عفونت یا بیمار، در منزل یا بیمارستان است که به آن "ایزولاسیون" اطلاق می گردد. بنابراین در این روش، از منظر عدالت توزیعی، دسترسی به خدمات مراقبتی و درمانی اهمیت ویژه ای دارد. لذا توصیه می گردد که هر استان/دانشگاه ظرفیت های مراقبتی و درمانی خود را براساس شیوع بیماری در آن منطقه، برآورد و به طرق مختلف از جمله جذب نیروهای داوطلب و کمک خیرین ارتقا بخشد.

روش دوم، قرنطینه کردن افرادی است که به دلیل تماس نزدیک با مریض، مشکوک به بیماری هستند که تا مشخص شدن نتیجه تست و گذراندن دوره کمون بیماری (۱۰ تا ۱۴ روز) از سایرین جدا می شوند. در این روش نیز گاهی به منظور تامین دسترسی همگانی، نیاز به احداث مکان های مراقبتی و تجهیز نمودن آنها برای قرنطینه نمودن گروه های آسیب پذیر مانند افراد بی خانمان و مهاجرین است.

روش سوم، وسیع تر از قرنطینه بوده و زمانی است که عده زیادی در سطح جامعه مبتلا به عفونت و یا ناقل ویروس هستند. در این شرایط توصیه به رعایت «فاصله اجتماعی»<sup>۱</sup> می گردد؛ در این حالت توصیه می شود مردم از حضور در مراسم جشن و عزا، دور همی و هرگونه تجمع به ویژه در اماکن سرپوشیده و تردد و جابجایی های غیر ضروری پرهیز کنند. به این منظور مدارس، دانشگاه ها، سینماها، پارک ها و مساجد تعطیل اعلام می گردد، همایش ها لغو و جلسات به صورت غیر حضوری برگزار می گردد و کارمندان بنا به ضرورت در حداقل ساعات اداری، در محل کار خود حضور یافته یا دور کاری می کنند. به مجموعه این اقدامات رعایت «فاصله اجتماعی» گفته می شود که تا حد زیادی به صورت داوطلبانه صورت می گیرد. پیاده سازی موفقیت آمیز این اقدام مستلزم حمایت های مالی، اجتماعی و روانی از سوی دولت و همکاری بین بخشی و مردم است.

---

<sup>1</sup> Social Distancing

## اقدام های کنترلی برای کنترل بیماری کووید ۱۹ در وضعیت های مختلف

ردیف	وضعیت	اقدام های کنترلی
۱	سبز	کلیه گروه های شغلی ۱، ۲، ۳، ۴ به شرط رعایت پروتکل ها و راهنماهای فاصله گذاری و الزامات سلامت محیط و کار مجاز به فعالیت می باشند. در صورت شرایط سبز در کل کشور نیاز به رعایت فاصله گذاری نبوده و فقط رعایت معمول قوانین و مقررات بهداشتی کشور کفایت می کند.
۲	سفید	کلیه گروه های شغلی ۱، ۲، ۳، ۴ به شرط رعایت پروتکل ها و راهنماهای فاصله گذاری و الزامات سلامت محیط و کار مجاز به فعالیت می باشند.
۳	زرد	گروه های شغلی ۱، ۲، ۳ به شرط رعایت پروتکل ها و راهنماهای فاصله گذاری و الزامات سلامت محیط و کار مجاز به فعالیت می باشند.
۴	نارنجی	گروه های شغلی ۱، ۲ به شرط رعایت پروتکل ها و راهنماهای فاصله گذاری و الزامات سلامت محیط و کار مجاز به فعالیت می باشند.
۵	قرمز	گروه شغلی ۱ به شرط رعایت پروتکل ها و راهنماهای فاصله گذاری و الزامات سلامت محیط و کار مجاز به فعالیت می باشند.

- شهروندان، اصناف و مسوولین محترم می توانند جهت اطلاع از آخرین وضعیت شهرستان ها به نقشه «وضعیت شهرستان ها» در اپلیکیشن ماسک یا وبسایت <http://app.mask.ir/map> مراجعه فرمایند.
- تنها مرجع اعلام وضعیت شهرستان های کشور: معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خواهد بود.

توجه ۱: در موارد مرتبط با محاسبه بیماری، تغییر استانی و دانشگاهی مجاز نمی باشد و در صورت ضرورت صدور مجوز از سوی مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی الزامی است.

توجه ۲: در موارد مرتبط با پروتکل های بهداشتی الزامات سلامت محیط و کار و جداول گروه های شغلی، تغییر استانی و دانشگاهی مجاز نمی باشد و در صورت ضرورت صدور مجوز از سوی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی الزامی است.

در کلیه مناطق استفاده از ماسک توصیه می شود و در هنگام ارائه خدمت توسط هر دو گروه خدمت گیرنده و دهنده اجباری است.

<b>گروه شغلی (در هیچ منطقه ای مجاز به تعطیلی نیستند.)</b>
فروشگاه های زنجیره ای مایحتاج مردم
نانوایی (تولید فراورده های نانوائی)
مراکز بهداشتی درمانی دولتی و خصوصی
داروخانه ها
مراکز و فروشگاه های دامپزشکی
سوپرمارکت ها، میوه فروشی و سبزی فروش ها
میادین میوه و تره بار
مراکز فروش محصولات پروتئینی نظیر قصابی ها مرغ فروشی و ماهی فروشی
جایگاه های سوخت
لبنیات فروشی ، تولید و عرضه فرآورده های لبنی
مراکز تامین آمبولانس دولتی و خصوصی
مراکز تهیه غذا های آماده بیرون بردر همه نوع فعالیت اعم از رستوران و فست فود و طبخ
پخش دارو و مواد غذایی
محل های نگهداری سالمندان ، معلولین و آسایشگاه ها
صنایع و معادن، کشاورزی، شیلات و حمل و نقل بار آن ها و خدمات وابسته شامل کلیه واحدهای تولیدی اعم از صنفی و صنعتی
تامین برق، گاز، بخار و تهویه هوا
آب رسانی، مدیریت پسماند، فاضلاب و فعالیت های تصفیه
مراکز ، ادارات و مراکز امنیتی، امدادی ، ضروری و استراتژی (تصمیم گیر)
فروشگاه قطعات یدکی، لوازم یدکی دستگاه های صوتی و تصویری، لوازم یدکی ماشین آلات کشاورزی، لوازم یدکی و ملزومات ماشین آلات صنعتی بازرگانی، لوازم یدکی تهویه مطبوع، لوازم یدکی موتور پمپ، خرده فروشی لوازم یدکی و اصلی اتومبیل، فروش لوازم یدکی موتورهای محرکه بنزینی و گازویلی، فروش لوازم یدکی وسایل نقلیه به صورت عمده
مصالح فروشی
آهن فروشی
جوشکاری، کابینت، تراشکاری ، نجاری و فعالیت های مشابه
تعمیرات لوازم خانگی، اتومبیل، منازل، موبایل و مشاغل مشابه

## گروه شغلی ۲

پاساژ، مراکز خرید و مال های فروش غیر مواد غذایی
تمرین وانجام مسابقات ورزشی
مراکز متبرکه و زیارت گاه ها
کاهش زمان فعالیت شرکت ها، موسسات وانجام دورکاری
مساجد و مصلی ها
قنادی با فروش شیرینی تر
آب میوه و بستنی فروشی
مراکز تهیه و طبخ غذا با پذیرش مشتری (اغذیه فروشی، رستوران ها، آش و حلیم و مشابه)
آرایشگاه های مردانه
بازار فروش خودرو
مراکز شماره گذاری اتومبیل
فرش و موکت، فرش ماشینی، فرش دستبافت، گبه، گلیم، زیلو، قالیچه، جاجیم و پشتی
اسباب بازی فروشی، خرده فروشی وسایل بازی و اسباب بازی در فروشگاه های تخصصی، بازارهای موقت
فروش لوازم خانگی (عمده فروشی و خرده فروشی)
خدمات چاپ دیجیتال ، چاپ و فعالیت های خدماتی وابسته به چاپ
تزئینات داخلی ساختمان، عمده فروشی ، خرده فروشی کالاهای تزئینی ساختمان
کادویی فروشی
عمده فروشی و خرده فروشی انواع پوشاک
پارچه فروشی
آتلیه و عکاسی
آژانس مشاور املاک
پرده سرا
فروش مبلمان، عمده فروشی و خرده فروشی
فروش کیف و کفش (عمده فروشی و خرده فروشی)
فروش لوازم التحریر (عمده فروشی و خرده فروشی)
خیاطی
خرازی (عمده فروشی و خرده فروشی)
فروشگاه لوازم آرایشی و بهداشتی

قنادی و شیرینی پزی (شیرینی خشک)، ، کاک پزی، کلوچه برنجی، کلوچه پزی، کماچ پزی، کیک میوه ای، کیک، لوز نارگیل و بادام، نان برنجی، نان بستنی، نان خامه ای، قطاب، باقلوا، رشته خوشکار، برنجک، بیسکویت، پن کیک
خشکبار (عمده فروشی و خرده فروشی)، آجیل (عمده فروشی و خرده فروشی)، بادام (عمده فروشی و خرده فروشی)، برگه میوه جات (عمده فروشی و خرده فروشی)

<b>گروه شغلی ۳</b>
دانشگاه ها، مدارس، حوزه های علمیه، آموزشگاه های فنی و حرفه ای و زبانسراها و سایر آموزشگاه ها، کتابخانه ها
مهدهای کودک
استخرهای سرپوشیده
کاهش زمان فعالیت مراکز اداری دولتی و غیر دولتی و انجام دورکاری
سینما ، تئاتر و مراکز مشابه
موزه و باغ موزه ها*
تالارهای پذیرایی
آرایشگاه های زنانه و سالن های زیبایی
کاهش زمان فعالیت مترو و حمل و نقل عمومی درون شهری
مساجد و مصلی ها **
برگزاری آزمون های حضوری

موزه ها و باغ موزه ها\* منوط به داشتن شرایط رعایت پروتکل های بهداشتی با تایید معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی محل اجازه فعالیت خواهند داشت.

مساجد و مصلی ها \*\* ادای نماز یومیه، جمعه و اعیاد مذهبی با اولویت در صحن ها مجاز خواهد بود.

## گروه شغلی ۴

برگزاری مراسم اجتماعی، فرهنگی، مذهبی و همایش ها
باشگاه های ورزشی ورزش های پربرخورد از جمله کشتی، کاراته، جودو
حرم امام رضا (ع)، حضرت معصومه (س)، حرم حضرت عبدالعظیم، امام زاده صالح، حرم حضرت احمد ابن موسی و شبستان مسجد جمکران
مدارس شبانه روزی
انجام دورکاری شاغلین گروه حساس
کافه، قهوه خانه و چایخانه ها با عرضه مواد دخانی
باغ وحش و شهربازی ها
مراکز تفریحی آبی، استخرهای سرپوشیده) باشگاه ورزشی سالنی**

استخرهای سرپوشیده)\*\* منوط به داشتن شرایط رعایت پروتکل های بهداشتی با تایید معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی محل بدون ماساژ و سونای بخار اجازه فعالیت خواهند داشت.

باشگاه ورزشی سالنی\*\* منوط به داشتن شرایط رعایت پروتکل های بهداشتی با تایید معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی محل اجازه فعالیت خواهند داشت.