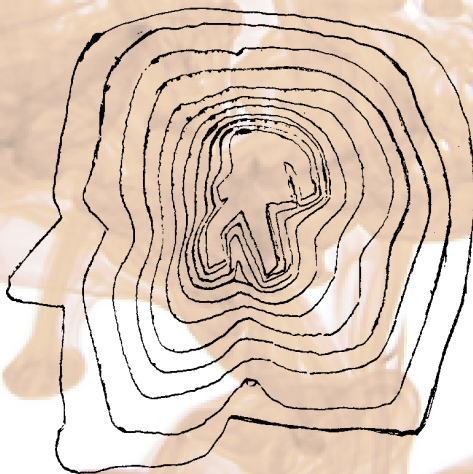


# فروشهای ریتالین

متیل فن‌دایت



جهت مطالعه دانشجویان به مناسبت ۶۲ ژوئن (۵ تیرماه)

روز بین‌المللی مبارزه با مواد مخدر و قاچاق آن

تابستان ۱۳۸۴

## قرص‌های ریتالین (متیل فن‌دایت)

قرص‌های ریتالین در وهله اول برای درمان یکی از انواع اختلال بیماری‌های روانی دوران کودکی به نام «بیش فعالی همراه با نقص توجه» استفاده می‌شود. در مواقعی نیز توسط پزشکان برای درمان بیماران مبتلا به «حمله خواب» تجویز می‌شود ولی در سال‌های اخیر مصرف خود سرانه این دارو در کشور ما رو به افزایش گذاشته است که عدم آگاهی از آثار و ویژگی‌های این قرص می‌تواند نگران کننده باشد. هم اکنون گزارش‌های متعددی وجود دارد که برخی از دانشجویان برای بیدار ماندن در شبهای امتحان به جای مصرف قهوه و چای از قرص‌های ریتالین استفاده می‌کنند. شواهد متعدد حاکی از آن است که دانشجویان از این قرص‌ها استفاده می‌کنند تا بتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیر معمولی تمرکز خود را در مدت طولانی حفظ کنند. در عین حال گزارش‌های دیگری نیز وجود دارند که دانشجویان در روزهای امتحان چند روز پشت سر هم قرص‌های ریتالین مصرف می‌کنند و یا آن که چون می‌خواهند در مهمانی‌ها چند ساعتی به آنها «بیشتر خوش بگذرد» آن را با مشروبات الکلی و سایر مواد مصرف می‌کنند.

## آثار مصرف ریتالین:

از آنجا که ریتالین دارویی است که توسط پزشکان تجویز می‌شود. دانشجویان تصور می‌کنند این قرص‌ها بی‌خطرند و آن «بد نامی» مواد مخدر را ندارند. در حالی که عوارض مصرف خودسرانه این قرص‌ها می‌تواند در حد مواد دیگر نظیر کوکائین و آمفتامین باشد. شایع ترین عوارض مصرف خودسرانه قرص‌های

ریتالین عبارتند از:

- عصبی شدن و بی‌خوابی
- حالت تهوع و استفراغ
- احساس سرگیجه و سردرد
- تغییرات ضربان قلب و فشار خون (که معمولا به صورت افزایش است ولی در مواردی نیز به شکل کاهش دیده می‌شود)
- خارش و جوش‌های پوست
- دردهای شکمی، کاهش وزن و مشکلات معده
- مصرف دایمی و اعتیاد (وابستگی)
- بروز حالت‌های روان پریشی (جنون) و علایم وابستگی به ریتالین
- بروز افسردگی پس از قطع مصرف



## عوارض مصرف مقادیر زیاد ریتالین:

- از دست دادن اشتها و سوء تغذیه
- لرزش و پرش عضلات
- تب، تشنج و سردرد
- نامنظم شدن ضربان قلب و تنفس که در مواردی می‌تواند به شکل خطرناکی ادامه پیدا کند
- تکرار حرکات و اعمال بی‌هدف
- بروز حالت‌های پارانوئید (سوءظن)، توهم و هذیان
- احساس حرکت و جنبش حشرات در زیر پوست
- مرگ (تاکنون در چند مورد سوء مصرف ریتالین منجر به مرگ شده است)

عوارض مصرف خودسرانه این قرص‌ها می‌تواند در حد مواد دیگر نظیر کوکائین و آمفتامین باشد

نشانی: تهران، خیابان ۱۶ آذر، خیابان ادوارد براون، پلاک ۲۱

فکس: ۶۴۱۶۱۳۰

وب سایت مرکز مشاوره دانشگاه تهران: <http://counseling.ut.ac.ir>

وب سایت مرکزی مشاوره وزارت علوم: [www.iransco.org](http://www.iransco.org)