**هشدار در مورد مسمومیت با الکل سمی(متانول)**

**همه گيري مسموميت باالکل سمی ناشي از مصرف اتانول آلوده به متانول در نقاط مختلف جهان*.***

**علايم مسموميت خالص با متانول معمولاً در عرض نيم تا چهار ساعت ايجاد مي شود كه بصورت تهوع، استفراغ، درد شكمي، سردرد، گيجي، خواب آلودگي و تضعيف دستگاه اعصاب مركزي است.**

**پس از آن يك دوره نهفته وجود دارد كه بسته به دوز متانول بلعيده شده تقريباً 6- 24 ساعت، بطول مي انجامد و متعاقب آن دامنه هاي از تاري ديد و تغييرات ميدان بينايي، فتوفوبي، اشكال در تطابق نور، دوبيني تا كوري كامل و به طور ناشايع نيستاگموس متغير باشد.**

**• وجود تاري بينايي با وضعيت هوشياري دست نخورده قوياً مطرح كننده تشخيص مسموميت با متانول است.**

**• مصرف همزمان اتانول به طور معمول شروع علايم را بيش از 24 ساعت و گاه تا 72 ساعت به تاخير مياندازد، تابلويي كه به كرات در كشور ما به علت آلودگي همزمان الكل ديده می شود**

**زمان مراجعه و حال عمومي بيمار: جذب اتانول الكل موجود در مشروبات الكلي بسيار سريع صورت گرفته و اوج علايم آن دریک ساعت اول به شكل مستي، برافروختگي، پرحرفي، علايم گوارشي و... است. در صورت بلع مقادير زياد ممكن است با كاهش سطح هوشياري و ايست تنفسي همراه باشد. آن چه اهميت دارد اين است كه با گذشت زمان وضعيت بيمار رو به بهبود مي رود. اين وضعيت در الكلهاي سمي و خصوصاً متانول ديده نمي شود. بيمار معمولاً دير و به طور شايع بعد از 24 ساعت مراجعه كرده و وضعيت باليني بيمار هر ساعت بدتر مي شود.**

**علايم مستي و وازوديلاتاسيون: افراد دچار مسموميت با الكلهاي سمي علايم مستي بارزي را از خود نشان نداده و بعلت شوك همراه انتهاهاي سرد و گاه لرزدارند.**

**تظاهرات چشمي: بيماران دچار مسموميت با اتانول معمولاً مردمكهاي ميوتيك دارند و شكايتي از مشكلات بينائي نمي كنند، در صورتي كه در مسموميت بامتانول مردمك ها ميدرياتيك بوده و پاسخ به نور كند يا بدون پاسخ است.**

**بوي الكل: معمولاً در زمان مراجعه از دهان بيماران مسموميت با اتانول بوي الكل استشمام مي گردد. اين وضعيت در مواجهه با بيماران دچار مسموميت باالكلهاي سمي كمتر وجود دارد.**

**تشنج: يافته هاي عصبي خصوصاً تشنج از علايم شدت مسموميت در الكل هاي سمي است.**

***در صورت تشخيص مسموميت با متانول بيماريابي براي يافتن سريع ساير قربانيان از طريق خودشان و شناسايي منبع آلودگي بسيار مهم است*.**

**بروز بيش از سه مورد از مسموميت با متانول در يك منطقه درفاصله زماني 24 ساعت مطرح كننده بروز همه گيري است.** واحد سلامت روانی اجتماعی واعتیاد مرکز بهداشت شرق تهران