**مهارتهایی که پرشک عمومی برای برخورد با افسردگی به آنها نیاز دارد**

* مهارت ایجاد رابطه همدلانه با بیمار افسرده
* مهارت مصاحبه ویافتن علایم افسردگی
* مهارت در تشخیص افتراقی افسردگی
* مهارت در تشخیص افسردگی تک قطبی از دو قطبی
* آشنایی با داروهای ضد افسردگی رایج ونحوه تجویز آنها
* آشنایی با عوارض دارویی ونحوه کنترل آنها
* مهارت در شناسایی موارد نیازمند به ارجاع
* مهارت آموزش نکات ضروری درباره افسردگی به بیمار وخانواده

**گروههای در معرض خطر افسردگی**

* زنان به ویژه در دوران پس از زایمان
* بیماران مبتلا به به بیماریهای مزمن وناتوان کننده
* سوئ مصرف کنندگان مواد
* افرادی که شکست شغلی ومالی اخیر داشته اند
* افرادی که اخیرا"عزیزی راازدست داده اند
* افرادی که طلاق یا جدایی اخیر داشته اند