

کریستال و کراک

هرویین بلور شده

در یکی دو سال گذشته نام ماده جدیدی در رسانه‌ها به میان آمده است که کریستال نام دارد. بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد این ماده همان هرویین است که به شکلی خالص‌تر در آمده و به صورت بلورهای شیشه‌ای خرید و فروش می‌شود. روش مصرف این نوع هرویین تدخین و دود کردن است. این ماده فوق العاده اعتیاد آور است و قدرت اعتیاد آوری آن از هرویین معمولی (که به صورت پودر است) تا چند برابر بیشتر است.

جهت مطالعه دانشجویان به مناسبت ۶۲ ژوئن (۵ تیرماه)
روز بین‌المللی مبارزه با مواد مخدر و قاچاق آن

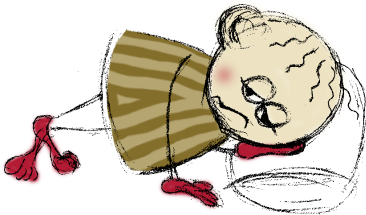
تابستان ۱۳۸۴

از آنجا که کریستال شکل خالص‌تر هرویین است لذا آثار آن همانند پودر هرویین ولی با شدت بیشتر است. شدت این حالت بستگی دارد که چه مقدار کریستال مصرف شود و با چه سرعتی این ماده به مغز برسد. در واقع یکی از دلایل اعتیادآوری بسیار زیاد هرویین و کریستال در این است که خیلی زود به مغز می‌رسند. اکثر کسانی که کریستال مصرف می‌کنند در ابتدا احساس سرخوشی و نشنگی می‌کنند، همراه با این سرخوشی بدن فرد گرم‌تر می‌شود، دهان خشک می‌گردد و فرد در دست‌ها و پاها خود احساس سنگینی می‌کند، در مواقعی نیز فرد مصرف کننده دچار حالت تهوع و استفراغ و بی‌قراری شدید می‌شود. بعد از این حالات اولیه ممکن است تا چند ساعت حالت سرگیجه پیش آید. در این وضعیت تمامی اعمال مغز تحت تأثیر آثار این ماده قرار می‌گیرد و دچار نابسامانی می‌گردد، حرکات قلب کند شده و تنفس در مواردی آنچنان آهسته می‌شود که منجر به مرگ می‌گردد.

آثار بلند مدت مصرف کریستال:

اولین اثر مصرف مداوم کریستال اعتیاد و وابستگی به آن است. اعتیاد نیز یک بیماری مزمن و عود کننده است که توام با اجبار درونی برای یافتن مواد و تغییرات سلولی / شیمیایی و مولکولی مغز است. کریستال در عین حال سبب به وجود آمدن تحمل و وابستگی جسمی بسیار شدیدی می‌شود که در نتیجه آن فرد به مصرف اجباری و مجدد آن باز می‌گردد. همانند اعتیاد به هرویین در این حالت فرد زمان و انرژی بیشتری را صرف به دست آوردن این ماده

می‌کند. بدینی است با بروز اعتیاد، هدف اصلی زندگی فرد مصرف کننده به دست آوردن و مصرف مواد خواهد بود. در واقع کریستال به معنای واقعی کلمه سبب تغییرات بارز در مغز و رفتار می‌شود. وقتی که وابستگی جسمی به کریستال به وجود می‌آید، بدن فرد به حضور این ماده در بدن عادت می‌کند به گونه‌ای که اگر مصرف آن به یک‌باره قطع شود علائم محرومیت بروز می‌کند. این علائم معمولا چند ساعت پس از آخرین مصرف نمایان می‌شوند که شایع‌ترین آنها عبارتند از:



- بی‌قراری
- درد استخوان و عضلات
- بی‌خوابی
- اسهال
- استفراغ
- حرکات غیر ارادی در پاها

تا مدتها تصویر بر این بود که وابستگی و اعتیاد جسمی علائم محرومیت و تلاش فرد برای رهایی و کاهش این علائم علت اصلی اعتیاد فرد است اما در حال حاضر روشن شده است که این تنها دلیل نیست چرا که در موارد متعددی ثابت شده است که اشتیاق فرد برای مصرف دوباره و عود مصرف، می‌تواند هفته‌ها و ماهها پس از بین رفتن علائم ترک به وجود آید. همین نکته در مورد کریستال نیز صدق می‌کند. در واقع کریستال نیز همانند هرئوبین نه تنها (مغز) فرد را به خود وابسته می‌کند بلکه با وابسته کردن روان فرد

درد و میلی دائمی برای مصرف مواد را پدید می‌آورد. در تصویر زیر برخی از مناطق مغزی که تحت تأثیر مصرف کریستال قرار می‌گیرند مشاهده می‌گردد.

کریستال در چند ناحیه مغز آثار خود را اعمال می‌کند

● کریستال باعث کاهش تنفس می‌شود. این عمل از طریق تغییراتی که در فعالیت سلولی / شیمیایی ساقه مغز به وجود می‌آید، رخ می‌دهد. ساقه مغز کنترل اعمال غیر ارادی بدن را به عهده دارد.

● کریستال باعث تغییرات سیستم لیمبیک می‌شود. این سیستم مسئول کنترل عواطف است و تحت تأثیر کریستال احساس لذت را افزایش می‌دهد.

● کریستال باعث می‌شود که پیام درد از نخاع به مغز انتقال پیدا نکنند

نشانی: تهران، خیابان ۱۶ آذر، خیابان ادوارد براون، پلاک ۲۱

فکس: ۶۴۱۶۱۳۰

وب سایت مرکز مشاوره دانشگاه تهران: <http://counseling.ut.ac.ir>

وب سایت مرکزی مشاوره وزارت علوم: www.iransco.org