**بیماری که با شکایت اضطراب مراجعه کرده است**

**گرفتن شرح حال ،معاینه فیزیکی از نظر علائم حیاتی،وضعیت قلب،**

**ریه ،هیپو گلیسمی وانجام آزمایشهای لازم با توجه به شرح حال**

**احتمال وجود بیماری جسمی**

**بلی**

**خیر**

**بسیاری از بیماریهای چسمی مانند اریتمی قلبی**

**انفارکتوس میو کارد،آسم،هیپوگلیسمی وهیپرتیروئیدی**

**با علائم اضطرابی بروز میکند که در این صورت**

**احتمال وجود افسردگی ،افکار خودکشی لازم است درمان اضطراب مطابق الگوریتم**

**اختلال دوقطبی یا اختلال پسیکوتیک درمان اختلالات اضطرابی مربوطه انجام شود.**

**بر اساس شرح حال وسوالات تشخیصی مربوطه**

**بلی خیر**

**مراجعه به الگوریتم های تشخیصی ودرمان**

**هریک از اختلالات ادامه در صفحه بعد**

**ایا بیمار هراس اجتماعی دارد؟ ایا بیمار اختلال وسواس دارد؟ ایا بیمار اختلال اضطرابی منتشر ایا بیمار علائم اختلال استرس ایا بیمار حمله پانیک دارد**

**ترس از حضور در موقعیت های (افکار یا رفتارهای تکراری دارد؟(احساس تنش ونگرانی مفرط از پس از سانحه دارد؟ (دوره ای از ترس یاناراحتی**

**اجتماعی مثل صحبت کرردن در ومزاحم مثل شست وشو مسائل روزمره طوری که برای او (مواجهه با موقعیت شدید که ابتدا وانتهای**

**جمع یا ترس از اینکه کانون توجه وارسی یا چک کردن زیاد از اختلال کارکرد ایجاد نماید،همراه بایکی فاجعه آمیز ومتعاقب آن مشخصی دارد ودر عرض**

**قرار گیرد حد) از علائم زود خسته شدن بی قراری خاطرات مزاحم ،تحریک پذیری 10دقیقه به حد اکثر شدت**

**مشکل تمرکز تحریک پذیری تنش خواب، فوران خشم،مشکل تمرکز خود میرسد)**

**عضلانی و کاهش خواب) حواس**

**بلی خیر بلی خیر بلی خیر بلی خیر خیر بلی**

**مراجعه به الگوریتم مراجعه به الگوریتم مراجعه به الگوریتم ارجاع غیر فوری به تجویز کلونازپام 1میلی**

**درمانی هراساجتماعی درمانی وسواس درمانی اضطراب منتشر روانپزشک یاپزشک گرمی به هنگام حملات**

**عمومی دوره دیده و ارجاع غیر فوری**

**پس از دریافت پس خوراند به روانپزشک یا پزشک**

**یاپزشک عمومی دوره دیده**

**پس از دریافت پسخوراند**

**مراجعه به الگوریتم درمانی اضطراب خفیف تا متوسط**